

# MANNA - HIMMELSBROT:

Manna wird botanisch „*Cassia fistulata*“ bezeichnet oder auch Röhrencassie und stammt vom bis zu 20 m hohen Indischen Goldregen Baum aus der Familie der Kassien. Verwendet werden die Hülsenfrüchte, welche eine hübsche, historische Leckerei darstellen. Hierzu wurde von der entzwei gebrochenen Stange mit einem Messer etwas Rinde entfernt, um die innen liegenden, schwarzen Trennblättchen abblutschen zu können. Der melasseartige Überzug dieser so genannten Mussescheiben schmeckt köstlich nach Malz, Trockenobst und etwas nach Karamell. Das macht Manna in Rohkostkreisen auch in der Neuzeit sehr beliebt. Der kleine, harte, weiße Samen darf nicht verzehrt werden! Bereits in kleinen Mengen genossen, regt das Mannamalz den Darm positiv und zudem die Entgiftung an. Eine Überdosierung (eine halbe bis ganze Stange) bewirkt hingegen Durchfall, daher in der traditionellen Phytotherapie auch als Abführmittel eingesetzt. Die Stange kann bis zu ein Jahr gelagert werden, dann einfach die ersten Trennblättchen entfernen, darunter ist alles frisch, solange im verholzten Teil kein Loch war. Einzelne Blättchen können gut auch dem Tee zugegeben werden um diesen etwas zu süßen. Die biblische Herkunft ist natürlich nicht belegt – wäre das Himmelsbrot doch auch nicht wirklich sättigend. Getrocknete und dann auf Räucherkohle geräucherte Blättchen duften ganz warm und süßlich. Selbstverständlich kann man die dekorativen Schoten auch einfach als Gestaltungselement verwenden.



**NAOWA VERSAND, SEMINARE , INFO:** Konsequenz naturrein – mit Herz und Hand für Dich produziert,

100 % naturreine und ursprüngliche ätherische Öle und Duftkompositionen, rituelles Räucherwerk und -kräuter samt Zubehör in großer Auswahl, Cremes und Balsam auf der Basis heilkräftiger Pflanzen, Massageöle - auch für Therapeuten, erholsame Badezusätze, traditionelle Chakraöle, Rohstoffe, Auszüge aus Frischpflanzen, Rezepturenblätter und Glasflaschen, weiterführende Literatur, feinstoffliche Essenzen aus heimischen Wildpflanzen, Edelsteinen und Metallen, schöne Geschenke und Besonderes ...lass Dich inspirieren.

**SEMINARE:** Heilpflanzen- und Aromaschule, Kräuterjahresgruppe, traditionelle und intuitive Kräuterkunde, ätherische Öle im Hausgebrauch und für Therapeuten, Naturkosmetik- und Pflanzenparfumerstellung, rituelle Räucherabende, Kinder- und Teeniekurse, fortlaufende Yogagruppen für Groß und Klein, Frauen Regenerationswochenende, Vollmondzeremonien, kostenlose meditative Selbstheilungsabende, energetische Massage für Therapeuten, Reinigungs- & Ausleitungswochenende und vieles mehr.

**BEHANDLUNGEN:** Aromagestützte individuelle Massage, Allergikermassage, Schwangerschafts- und Kindermassage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing Behandlung, Rückverbindung, Yoga- und Meditation (auch Einzelstunden)



**Naowa** Naturkosmetik und Duftmanufaktur • Lindenbrunnen 8 • 74538 Rosengarten • Tel. 0791- 94608-12 Fax -13  
Shop & Info: [www.Naowa.de](http://www.Naowa.de) • Showroom geöffnet: Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr, außer in den Schulferien BaWü

**COUPON:** Ich möchte gerne...

...den Gesamtkatalog zu 5.- Schutzgebühr (wird bei Erstbestellung rückerstattet)  
(mit 1.45 € frankierten und adressierten A5 Rückumschlag lege ich bei)

Name/Vorname:

...eine kleine duftende Überraschung für Neukunden

...den Seminarüberblick

Straße:

...den allgemeinen Naowa Flyer

...Informationen zu den energetischen Behandlungen und Massagen

...das Probenstet (enthält 4 feine Proben) zu 10.- (zuzügl. 2.80 € Portopauschale)

PLZ/Wohnort:

Datum:

Unterschrift:

Sende Deinen Coupon einfach an Naowa Naturkosmetik und Duftmanufaktur. Du kannst aber auch gerne per Telefon oder online bestellen. Wir freuen uns auf Dich...

Layout: Petra Bay / Kontakt: [petra.bay@gmx.net](mailto:petra.bay@gmx.net), © Fotos: Charlotte Fischer