

# Naowa CHAKRAÖLE

Traditionelle Chakraöle zur Meditation:  
Feine ayurvedische Kräuter an 100% naturreinen  
ätherischen Ölen auf einer Basis biologischen Sesamöles.

## WURZEL - ODER BASISCHAKRA (MULADHARA):

**Mantra LAM • Form Würfel • Farbe Rot • Ursprung, Ruhe,  
Zentriertheit, Überleben, Urinstinkte • Erde**

Liegt am unteren Ende der Wirbelsäule zwischen Kreuz- und Steißbein, nach unten geöffnet. Dieses erste Chakra steht in Verbundenheit mit der nährenden Energie der Erde und ist in der Farbe tiefrot (= Blut / Lebensenergie und Energie des Erdinneren). Verbindet uns mit der ursprünglichen Kraft der von uns liebenden Erdenmutter und nährt das Urvertrauen. Das Wurzelchakra ist die Basis für alle anderen Chakren und steht somit für Standfestigkeit, persönliche Kraft, bzw. für das Spüren unserer eigenen Wurzeln.

## SEXUAL- ODER KREUZBEINCHAKRA (SVADHISHTHANA):

**Mantra VAM • Form Kreis • Farbe Orange • Begegnung,  
Sexualität, Sinnlichkeit, Schöpfung • Wasser**

Liegt bei Frauen zwischen den Eierstöcken, bei Männern drei bis fünf Finger breit unter dem Bauchnabel. Diese zweite Chakra steht für die Wasserenergie und das Fließen lassen. Hier befindet sich das Gleichgewichts- und Bewegungszentrum im menschlichen Körper. Ein gesundes Sexual- (auch Milchchakra) fördert Sinnlichkeit und Hingabe sowie den kreativen Selbstausdruck und ein positiv gelebtes Mitschöpfertum.

## SOLAR PLEXUS CHAKRA (MANIPURA):

**Mantra RAM • Form Prisma • Farbe Gelb • Gleichgewicht,  
Macht, Willen, Aktivität • Feuer**

Liegt auf Magenhöhe zwei bis drei Finger unterhalb des Rippenbogens, in der Mitte des Körpers. Als drittes Chakra mit den Farben Gelb (bis Orange) dem Element Feuer zugeordnet. Dieses Chakra ist mit den Nebennieren verbunden. Hier sammelt sich die kreative Lebensenergie und die Freude am lebendigen Austausch mit der Umwelt. Ein Ausdruck des Element Feuers, welches das Licht in unserem Leben mehrt, das es ohne Feuer kein Licht gäbe. Vitalität, Wendigkeit und Spontanität äußern sich durch ein gesundes Manipura.

## HERZCHAKRA (ANAHATA):

**Mantra YAM • Form Sichel • Farbe Rosa, Rot oder/ und Grün  
• bedingungslose Liebe, Hingabe • Luft**

Das Herzchakra befindet sich zwischen den Brüsten. Als viertes Chakra mit Zuordnung zur Luftenergie und dem Farbton von Rosarot bis Zinnober, oft mit einem hellen Grün umrandet, ähnlich einem Wassermelonenturmalin. Ein geöffnetes, harmonisches Herzchakra macht uns innerlich frei für den Fluss bedingungsloser, göttlicher Liebe und die bewusste Zuwendung nährt die Kraft der Herzensliebe. Lehrt uns der liebevollen Fürsorge und dem empathischen Mitgefühl Raum zu geben. Vermittelt Bedingungslosigkeit und steht für das Erkennen des göttlichen Lichtes in allem Leben.



## HALS- ODER KEHLKOPFCHAKRA (VISHUDDHU):

**Mantra HAM • Form Stern • Farbe Blau • Ausdruck, Verständnis,  
Kommunikation, Kreativität • Äther**

Liegt am unteren Ende des Halses in der Mitte auf dem Brustbein (auch Kehlkopfchakra). Als fünftes Chakra mit dem Äther in der Farbe von hellem Blau bis dunklem Violett (manchmal auch Purpur) verbunden. Ein Halschakra in Harmonie drückt gewissenhafte Ehrlichkeit und Wahrhaftigkeit in allem Denken, Tun und Sein aus. Hier stehen wir zu uns selbst und vertreten uns würdig, redlich und kreativ findet sich hier der Zugang zum Gehör des Anderen. Freudvolle Kommunikation und wahrhafter Austausch sind Ausdruck eines gesunden Halschakras.

## DRITTES AUGE (AJANA):

**Mantra AUM (OM) • Form Auge (mit Om) • Farbe Weiß • Geist,  
Meditation, Bewusstsein • (Äther)**

Liegt wie ein drittes Auge zwischen den Augenbrauen. Dem sechsten Chakra wird in manchen Traditionen ebenfalls die Zuordnung des Ätherbereiches (im Sinne reiner Geistesenergie) zugeschrieben, obwohl die Schwingung hier so hoch ist, dass sie eigentlich gar keinem Element mehr zugeordnet werden kann. Das dritte Auge steht für klare Weitsicht, aber auch geistigem Verstehen, die Freiheit von Ego und gelebter Intuition, was sich nicht zuletzt in klaren Gedanken und guter Konzentration äußert. Es fördert das Visualisieren - können und ist daher hilfreich bei der Meditation und bei jeder Art spiritueller oder geistiger Arbeit.

## KRONENCHAKRA (SAHASRARA):

**Mantra AUM (OM) • Form Tausendblättriger Lotus • Farbe Violett  
• Spiritualität, Göttlichkeit • Licht**

Öffnet sich wie eine Krone von der oberen Schädelmitte dem Universum entgegen. Siebtes Chakra der göttlichen, kosmischen Einheit in untrennbarer Verbundenheit zugeordnet. Einige Darstellungen zeigen den tausendblättrigen Lotus auch in bunten Regenbogenfarben um zu symbolisieren, dass hier alle nur denkbaren Energieformen enthalten sind. Die körperliche Zuordnung ist die Zirbeldrüse (Epiphyse). Das Kronenchakra steht immer in unmittelbarer Verbindung zur göttlichen Kraft, dem lebendigen, strahlenden Licht und zur bedingungslosen, allgegenwärtigen Liebe.

**NAOWA VERSAND, SEMINARE, INFO:** Konsequenter Natur – mit Herz und Hand für Dich produziert, 100 % naturreine und ursprüngliche ätherische Öle und Duftkompositionen, rituelles Räucherwerk und -kräuter samt Zubehör in großer Auswahl, Cremes und Balsam auf der Basis heilkräftiger Pflanzen, Massageöle - auch für Therapeuten, erholsame Badezusätze, traditionelle Chakraöle, Rohstoffe, Auszüge aus Frischpflanzen, Rezepturenblätter und Glasflaschen, weiterführende Literatur, feinstoffliche Essenzen aus heimischen Wildpflanzen, Edelsteinen und Metallen, schöne Geschenke und Besonders ...lass Dich inspirieren.

**SEMINARE:** Heilpflanzen- und Aromaschule, Kräuterjahresgruppe, traditionelle und intuitive Kräuterkunde, ätherische Öle im Hausgebrauch und für Therapeuten, Naturkosmetik- und Pflanzenparfumherstellung, rituelle Räucherabende, Kinder- und Teeniekurse, fortlaufende Yogagruppen für Groß und Klein, Frauen Regenerationswochenende, Vollmondzeremonien, kostenlose meditative Selbstheilungsabende, energetische Massage für Therapeuten, Reinigungs- & Ausleitungswochenende und vieles mehr.

**BEHANDLUNGEN:** Aromagestützte individuelle Massage, Allergikermassage, Schwangerschafts- und Kindermassage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing Behandlung, Rückverbindung, Yoga- und Meditation (auch Einzelstunden)



**Naowa** Naturkosmetik und Duftmanufaktur • Lindenbrunnen 8 • 74538 Rosengarten • Tel. 0791- 94608-12 Fax -13  
Shop & Info: [www.Naowa.de](http://www.Naowa.de) • Showroom geöffnet: Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr, außer in den Schulferien BaWü

**COUPON:** Ich möchte gerne...

- |                                                                                                                                                                                     |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> ...den Gesamtkatalog zu 5.- Schutzgebühr (wird bei Erstbestellung rückerstattet)<br>(mit 1.45 € frankierten und adressierten A5 Rückumschlag lege ich bei) | Name/Vorname: |
| <input type="checkbox"/> ...eine kleine duftende Überraschung für Neukunden                                                                                                         |               |
| <input type="checkbox"/> ...den Seminarüberblick                                                                                                                                    | Straße:       |
| <input type="checkbox"/> ...den allgemeinen Naowa Flyer                                                                                                                             |               |
| <input type="checkbox"/> ...Informationen zu den energetischen Behandlungen und Massagen                                                                                            |               |
| <input type="checkbox"/> ...das Probenset (enthält 4 feine Proben) zu 10.- (zuzügl. 2.80 € Portopauschale)                                                                          | PLZ/Wohnort:  |

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Sende Deinen Coupon einfach an Naowa Naturkosmetik und Duftmanufaktur. Du kannst aber auch gerne per Telefon oder online bestellen. Wir freuen uns auf Dich...