

## UNTERSCHIEDLICHE HAUTTYPEN PFLEGE & UNTERSTÜTZUNG

### TROCKENE, SPRODE, ANSPRUCHSVOLLE UND REIFE HAUT:

Besonders trockene und anspruchsvolle, spröde oder rissige Haut benötigt naturreine, nährnde und aufbauende Stoffe, um die Haut zu schützen und die Feuchtigkeit speichern zu können. Nicht nur in der kalten Jahreszeit mit beheizten Räumen ist ein nachhaltiger Aufbau der Hautstruktur sinnvoll, um uns vor Witterungs- und Umwelteinflüssen schützen zu können. Alkoholhaltige Auszüge sollten tunlichst vermieden werden, um die Haut nicht noch mehr auszutrocknen, ebenso alle mineralöhlhaltigen Pflegemittel. Sinnvoll ist es genügend stilles Wasser zu trinken und sich ausgewogen zu ernähren mit einem hohen Rohkostanteil, sowie ausreichend zu schlafen. Sehr trockene Haut hat oftmals mit dem Thema zu tun, sich selbst wahrzunehmen, gut für sich zu sorgen und eine gesunde Balance zwischen Stille und schöpferischen Phasen zu finden. Es geht darum sich wieder rundum wohl in der eigenen Haut zu fühlen, in sich zu Hause zu sein, willkommen zu sein.

**Tipp:** Bei sehr trockener, rissiger und anspruchsvoller Haut können unsere reichhaltigen Cremes gelegentlich, am besten über Nacht als Crememaske nach der Hautreinigung reichlich aufgetragen werden. Eventuell zusätzlich ein mit Rosenblüten- oder Lavendeltee (auf 1 l Wasser 1 Essl. Tee, 10 Min. bedeckt ziehen lassen) getränktes, feucht-warmes Tuch auflegen und auch innerlich zur Ruhe kommen. Nach 15 Min. die Reste sanft einmassieren und Überschüsse entfernen. Als besonderen Tipp ab und zu unsere Augencreme als Gesichtscreme oder -maske verwenden, um die Haut nachhaltig zu verwöhnen.

### HILFREICHE PRODUKTE:

**Creme:** Rosenblüten (UV Schutz, harmonisierend, Hautfunktion unterstützend) Hagebutten-Ylang (aufbauend, nährend, reichhaltige Pflege), Aloe vera (Mischhaut, feuchtigkeitsarme, aber unreine Haut), Augencreme Rose-Aloe, bei sehr trockener Haut ein Basisöl unter die Creme geben, zur Tönung Sanddorn-Jobobaöl oder Sanddorn-Orangenblütencreme  
**Sonst:** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflege Honig Orange, Aloe vera Saft/Gel, Vitamin B, Dekot und Tinktur nach Indikation  
**Tonikum:** Rosenblüten, Orangenblüten, Lavendel  
**Körperöl:** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel und Duschbad Grüne Liebe, Weihrauchseife, Lavendelseife, Rosenseife  
**Reinigung:** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel oder Grüne Liebe  
**Körperöl:** Tantra, Lust und Liebe, Mondenlicht, Rosentau  
**Badezusatz:** Badeöl Mondenlicht, Rosentau oder Tantra, bei sehr trockener Haut nur selten Badesalz (evtl. in Kombination mit Öl, bzw. danach Einölen mit Körperöl Rosentau)  
**Basisöl:** Argan, Avocado, Cocos (auch für die Haare), Jojoba, Mandel, Wildrose, Nachtkerze, Sanddorn, Weizenkeim, Aloe vera-Lindenblüten-, Malven-, Rosenblüten-, Rotkleemazerat

### FETTIGE, UNREINE, GROßPORIGE HAUT UND AKNE:

Bei unreiner Haut liegt das Augenmerk auf einer geeigneten, gründlichen, aber dennoch sehr schonenden Reinigung. Das Gesicht wird mindestens 2x, in Phasen (zyklusbedingter) vermehrter Talkbildung sogar bis zu 3x am Tage sanft gereinigt. Feine Kräuterauszüge aus Salbei, Hamamelis, Ehrenpreis, Schafgarbe und Thymian wirken reinigend, adstringierend (= zusammen-ziehend auf die Poren), entzündungshemmend, regulierend auf die Talkproduktion und schützend. Zur sanften Desinfektion und Regulation der natürlichen Hautfunktion verwenden wir regelmäßig alkoholfreie Hydrolate nach der Reinigung. Zugleich können unterstützende Maßnahmen, wie eine umfassende Entgiftung mit Darmsanierung, eine gezielte Ernährungsumstellung auf weitgehend oder grundsätzlich vegetarische, rohkostbasierte Vollwertnahrung mit vielen frischen (Wild-) Kräutern. Auch Bewegung und Sport helfen, die Ursachen zu entdecken, was uns aus der Haut fahren lässt und den eigenen Rhythmus zu finden. Unreine Haut sollte als einziger Hauttypus keine lanolinhaltigen Produkte verwenden, so gut dieser Rohstoff bei anderen Hauttypen geeignet ist, da Lanolin die erweiterten Poren zusetzen könnte. Wir greifen hier auf unsere lanolinfreie Salbei Hamamelis Pflege zurück, welche die Haut mit hochwertiger Shea- und Kakaobutter nährt. Ab und zu darf die fettige Haut nachts atmen und wird nicht eingecremt.

**Tipp:** Bei unreiner Haut können wir uns eine effektive Maske aus 1 Essl. grüner Heilerde an 1-2 Essl. Kamillen- oder Thymiantee mit 1 Tropfen Hautklar Tropfen oder einem hochwertigem Lavendelöl zubereiten. Diese auf das gereinigte Gesicht auftragen bis sie angetrocknet ist und dann mit warmem Wasser abspülen. 1-2x wöchentlich wiederholen. Danach Hamamelistonikum aufsprühen und die Salbei Hamamelis Creme hauchdünn auftragen. Einzelne Pustel mit der Maske über Nacht bestreichen. Zusätzlich als Kur Thymian- oder Hautklartee mit 3x tägl. 1 Essl. Heilerde einnehmen.

### HILFREICHE PRODUKTE:

**Creme:** Salbei Hamamelis bei unreiner Haut und Akne, sowie bei großporiger Haut, Aloe vera bei klassischer Mischhaut  
**Sonst:** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflegestift Honig Orange, grüne Heilerde (innerlich & als Maske), roter Ton, Schlamm vom Toten Meer, Hautklar Tee und Tropfen, Aloe vera Saft oder Gel, Vitamin B und ACE, ggf. Argentabletten, Grapefruitkernextrakt  
**Tonikum:** Salbei bei entzündlichen Prozessen, Hamamelis bei großporiger Haut  
**Reinigung:** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel und Duschbad Samt und Seide, Melissen-, Lavendel-, Aleppoife  
**Körperöl:** Lust und Liebe, Sonnentanz, Struktur, Mondenlicht  
**Badezusatz:** Badeöl Mondenlicht, Sonnentanz, Working class hero, alle Badesalze, Totes Meer Salz  
**Basisöl:** Argan, Nachtkerze, Sanddorn, Traubenkern, Mazerat aus Kampfer (verdünnt), Schafgarbe- oder Wacholderbeer, ozon. Öle

### ALLERGISCHE UND SEHR EMPFINDLICHE HAUT, NEURODERMITIS, COUPEROSE:

Bei allergiebereiter Haut benötigen wir eine übersichtlich strukturierte, sehr milde Pflege mit hochwertigen Inhaltsstoffen, welche der Haut sowohl eine Schutzschicht, als auch eine tiefgreifende Unterstützung des Selbstheilungsprozesses anbietet. Die Frage bei diesen hautspezifischen Thematiken ist immer auch: „Was benötige ich, um mich in meiner Haut wohl zu fühlen?“. Wir vermeiden hier zitrusshaltige Produkte, da die enthaltenen Terpene diese zarte Haut reizen. Geraniol aus natürlichem Vorkommen, wie es sich z. B. in Rosen- oder Geranienarten findet, unterstützt die natürliche Hautfunktion positiv, während synthetisches Geraniol die allergiebereite Haut irritiert. Hierzu siehe auch Studien des BDIH. Bei Couperose (geplatzen Äderchen) benötigen wir ebenfalls eine vollkommen reizarme Pflege, welche die Durchblutung nicht zu stark anregt – wir leiten Hitze aus dem Körper aus, meiden Saunagänge und Solarium sowie aggressive und alkoholhaltige Pflegemittel. Bei extremer Hautreaktion lohnt es sich auch einmal die Frage zu stellen, was einen da eigentlich aus der Haut fahren lässt.

Bei allergiebereiter Haut müssen wir gut auf uns Acht geben und wahrnehmen, was uns nährt und was nicht. Es geht oftmals darum sich zu spüren, in sich selbst angekommen zu sein, zu sich zu stehen und in Selbstachtung und Würde das eigene Leben schöpferisch zu gestalten, um Erfüllung und Freude am Selbstausdruck zu finden.

**Tipp:** Bäder in Totem Meer Salz können hilfreich sein, solange die Haut geschlossen ist und das Salz nicht brennt. Um die allergiebereite Haut zu schützen sind Crememasken ebenfalls hilfreich (siehe Tipp zur trockenen Haut). Vor und nach dem Schwimmbadbesuch ist das Einölen mit einem sanften Basisöl nützlich. Bei geplatzen Äderchen können wir einen übergossenen und ausgewrungenen Schwarztebeutel oder einen Wattebausch mit alkoholfreiem Hamamelistonikum auf die betroffene Stelle auflegen. Bei sehr trockener Haut empfiehlt es sich grundsätzlich ein Ölbad zu nehmen und die Haut mind. 3 - 4 x pro Woche einzuölen mit einem Basis- oder Massageöl nach Wahl.

### HILFREICHE PRODUKTE:

**Creme:** Salbei Hamamelis bei allergiebereiter und zugleich unreiner Haut und/oder Lanolinunverträglichkeit, Rosenblüte bei sehr empfindlicher und allergischer Haut, Hagebutten Ylang bei sehr bedürftiger, trockener Haut, Augencreme Rose-Aloe  
**Tonikum:** Rosenblüte bei Allergien (auch nach der Rasur), Hamamelis bei Couperose und unreiner Haut, Cistrose bei allergischem Potential und Rötungen  
**Reinigung:** Haut- und Haarreinigung Lava Lavendel oder Lavaerde pur, Neutralseife Unschuld, Ringelblumen- oder Rosenseife  
**Körperöl:** Mondenlicht, Rosentau – bei hypersensibler Haut auch verdünnt in Basisöl  
**Badezusatz:** Mondenlicht, Rosentau – bei hypersensibler Haut auch verdünnt in Basisöl, ggf. Salz aus dem Toten Meer, ggf. Hautklartee als Badezusatz  
**Basisöl:** Argan, Nachtkerze, Wildrose, Mandel, Macadamianuss, Jojobaöl, Beinwell-, Rosen-, Ringelblumenmazerat, ozon. Öle  
**Sonst:** Lindenblüten Handcreme, Lippenpflegestift Honig Orange, Aloe vera Saft oder Gel, Vitamin B, Dekot nach Indikation



### WAS TUN, WENN...?

• Das Massage-, Basis- oder Badeöl wirkt kristallisiert und ist fest geworden: Pflanzenöle haben unterschiedliche Gefrierpunkte. Dein Öl hat Frost abbekommen, was überhaupt nicht schlimm ist – zu Hause taut es wieder auf. Jojobaöl wird wie auch Oliven- oder Cocosöl schneller fest, während andere Öle weniger temperaturempfindlich sind.

• Die Creme bildet kleine Klümpchen, die in der Hand wieder schmelzen: Hier reagieren die Basisöle wie oben beschrieben, in diesem Fall jedoch auf Temperaturschwankungen. Durch einfaches Verreiben der Creme in der warmen Handinnenfläche wird die Creme wieder wie gewohnt weich in ihrer Konsistenz.

• Meine Creme ist gefroren: Sollte Deine Creme Frost abbekommen haben, können sich die Öl- & Wasserkomponente voneinander trennen. Stelle die Creme einfach 10 Minuten auf die Heizung, dann kannst Du beides mittels einem Schaschlikspieß o. ä. wieder behutsam ineinander rühren.

• Meine Creme oder mein Balsam ist flüssig geworden: Die naturreinen Produkte reagieren auf Hitze, daher kann es passieren, dass sie sich verflüssigen, wenn Du im Urlaub bist oder die Creme über dem Heizkörper lagerst. Du kannst auch hier die Creme selbst wieder gut verrühren & dann bei weniger Hitzeeinwirkung, bzw. bei normaler Zimmertemperatur lagern.

• Die Mindesthaltbarkeit ist so knapp bemessen: Sicherlich hast Du Dich ganz bewusst für unkonservierte, vollkommen naturreine Produkte entschieden. Wenn pfleglich mit dem Produkt umgegangen wurde, kann sich die Haltbarkeit deutlich erhöhen. Mehr dazu siehe auch oben unter „Haltbarkeit“.

• Wie viel Creme benötige ich? Eine lensengroße Menge reicht in der Regel aus. Erfahrungsgemäß wird hierbei ein 30 g (der große) Tiegel zur täglichen Gesichtspflege bei zweimaliger Anwendung innerhalb von 2 Monaten aufgebraucht. Das kann natürlich variieren, je nachdem, wie bedürftig die Haut ist.



Naowa

## KONSEQUENT NATURREINE FRISCHPFLANZEN NATURKOSMETIK

In unserer konsequent naturreinen Frischpflanzen-Kosmetik finden sich weder synthetische Konservierungsmittel, noch Farbstoffe oder chemische Hilfsstoffe, wie Lösungsvermittler oder haut- und umweltaggressive Tenside, noch gesundheitlich bedenkliche oder artgeschützte Rohstoffe aus der Natur. Selbstverständlich testen wir unsere Produkte oder deren Bestandteile nicht im Tierversuch. Die Naturbelassenheit der Rohstoffe sowie die jahrelange Erfahrung im Umgang mit der lebendigen Kraft der Pflanzenwelt und der Wirkung hochwertigster ätherischer Essenzen ergeben die hervorragende Wirkung und die allgemein gute Verträglichkeit. Dies wird uns immer wieder gerne auch von KundenInnen mit empfindlichster Haut und allergischen Reaktionen bestätigt. Unsere Produkte werden ausschließlich an freiwilligen Testpersonen getestet und unterliegen den Richtlinien der GMP (good manufacturing practices = gute Herstellungsweisen), welche den genauen Herstellungsvorgang dokumentiert, jede einzelne Charge nach- und rückvollziehbar macht, Hygienevorschriften des Labors uvm. beinhaltet. Zudem sind alle unsere kosmetischen Produkte von einem weiteren, unabhängigen Labor außer Haus mikrobiologisch und toxikologisch untersucht sowie auf Unbedenklichkeit bescheinigt. Unsere Produkte entstehen bewusst in kleinen und überschaubaren Chargen, um die damit verbundene energetische Reinheit zu gewährleisten und um Konservierungsstoffe oder einen hohen Alkoholgehalt überflüssig zu machen. Einen Großteil der verwendeten, heimischen Pflanzen bauen wir selbst – natürlich spritzmittelfrei – an. Daraus gewinnen wir die frischen und kraftvollen Pflanzenauszüge. Bis zum Etikettieren der einzelnen Flaschen verfahren wir in reiner Handarbeit. Wir kaufen ausschließlich nachwachsende und natürliche Rohstoffe für unsere Produktion zu, davon 98 % aus kontrolliert biologischem Anbau.

## DIE INGREDIENZEN DER NAOWA NATURKOSMETIK

- Als Konsistenzgeber dienen ungebleichtes Bienenwachs, hautglättende biologische Sheanussbutter (= Karitee) mit natürlichem Allantoingehalt, nährnde und aufbauende Kakaobutter und pestizidfreies Lanolin (s. u.) Sie sind dem menschlichen Hautfett ähnlich und können daher leicht resorbiert werden - im Gegensatz zu auf der Hautoberfläche verbleibenden, undurchlässigen Paraffinölen, welche der Unterhaut Feuchtigkeit entziehen und Allergien begünstigen.
- Als natürlicher Emulgator dient z.B. rückfettendes Lecithin, aber auch manche Konsistenzgeber wirken emulgierend.
- Unsere hochwertigen Basisöle, mit ihren wunderbaren hautnährenden Eigenschaften und ihrem naturbelassenem Vitamin- und Mineralstoffgehalt, stammen zu 99 % aus kontrolliert biologischem Anbau und sind von Meisterhand gewonnene erste Kaltpressungen aus kleinen Ölmühen .
- Wir verwenden besonders milde, rein pflanzliche, Haut- und Abwasser schonende Tenside, welche selbst pur auf die Haut aufgetragen werden könnten, ohne diese zu reizen, während synthetische Tenside die Haut und deren Säureschutzmantel irritieren und allergische Reaktionen auslösen.
- Das Herzstück unserer wunderbaren Arbeit sind unsere Frischpflanzen - Mazerate aus eigener Manufaktur: frisch geerntete, kraftvolle, heimische Pflanzen aus eigenem, spritzmittelfreiem Anbau oder selektiertem Wildwuchs im Sonnenlicht in hochwertigen Ölen mazeriert und energetisiert.
- Unsere kraftvollen Tinkturen aus frischen Blüten, Blättern, Wurzeln und Harzen stammen ebenfalls zu einem Großteil aus eigenem spritzmittelfreiem, bzw. kontrolliert biologischem Anbau. In ihnen findet sich der lebendige Pflanzengeist- der Pflanzendeva spürbar. Auf eine Zertifizierung „kontrolliert biologischer Anbau“ unserer eigenen Auszüge verzichten wir bewusst, damit die Produkte nicht entsprechend kostenintensiver werden. Unter Anderem auf dieses Miteinander kann sich die hervorragende Verträglichkeit und die ganz besondere Wirksamkeit zurückführen lassen.



- Hochwertige, alkoholfreie Hydrolate und reine Destillate sind eine hervorragende, wasserbasierte Grundlage in Cremes, können aber auch pur wunderbar verwendet werden, um als Gesichtswasser zu tonisieren oder als Rasierwasser die Haut zu beruhigen. Daher bieten wir unsere alkoholfreien Hydrolate im Spühflacon an, was nicht nur im Hochsommer als überaus angenehm und erfrischend empfunden wird
  - Pulverisierte Pflanzen, Harze, Minerale und Erden, wie Lavaerde oder grüne Heilerde finden sich z. B. in unseren schonenden Reinigungsprodukten.
  - Die heimischen feinstofflichen Essenzen aus Blüten, Bäumen, Sträuchern und Gewürzkräutern, aber auch Edelsteinen, Salzen, Metallen, welche im Einvernehmen mit der lebendigen, hingebungsvollen Kraft oder dem entsprechenden Pflanzendeva entstehen, – ähnlich dem bekannteren Bachblütenprinzip – sind der feinstoffliche, der ätherische oder wesenhafte Teil der unser Seelenselbst anspricht und das Ganze rund werden lässt.
  - Wirkstoffe wie natürliches Vitamin E zur Verlängerung der Haltbarkeit der Basisöle, Propolis (Kittharz der Bienen mit natürlicher antibiotischer und antiseptischer Wirkung) und Grapefruitkernextrakt wirken natürlicherweise konservierend und unterstützen sinnvoll eingesetzt die Wirksamkeit des Produktes.
  - Die wenigen Rohstoffe tierischer Herkunft stammen aus nachhaltig, artgerecht und ökologisch arbeitenden Imker- & Schäfereien, die bewusst und gewissenhaft mit den ihnen anvertrauten Tieren umgehen. Lanolin ist im Übrigen ein Wollfett, welches vom Schafe immer wieder neu gebildet wird. Nach der Schur oder dem Kämmen wird die Wolle ausgewaschen und das Lanolin abzentrifugiert. Das natürlich antibiotisch wirksame Propolis ist ein kostbares Geschenk der Natur, welches wir auch entsprechend sparsam einsetzen. Viele unserer Produkte sind vollkommen vegan, wie die Salbei Hamamelis Creme.
- Beim Anbau unserer frischen Pflanzen steht das Zusammenspiel zwischen den Kräften der Natur, den Pflanzenwesen und dem Menschen als untrennbare Einheit zwischen Himmel und Erde im Vordergrund und bildet nicht zuletzt den spürbaren Unterschied unserer Produkte. Unser Bestreben ist es, im Einvernehmen mit der Pflanzenkraft zu arbeiten und an der bedingungslosen Hingabe der Pflanzenwelt zu wachsen.
- Weitere Informationen zu unserer wunderschönen Arbeit und dem Umgang mit dem Pflanzenwesen finden sich auch im Versandkatalog, in dem Werk „Heilkosmetik aus der Natur“ von Myriam Veit, erschienen im Kosmosverlag und natürlich in unseren Seminaren, für alle, die gerne selbst ihren Zugang finden und ihre Kosmetik uvm. selbst herstellen möchten.

## WELCHE PRODUKTE GIBT ES?

### 🌿 SINNLICHE CREME UND ZARTER BALSAM

Unkonservierte Cremes sind kostbar und wundervoll für Haut und Umwelt, aber natürlich auch nicht so lange haltbar, wie ihre synthetischen Nachbarn. Deshalb sollten unsere Cremes immer eher kühl gelagert werden (z. B. auf dem Fensterbrett, denn im Kühlschrank oder bei Frost könnte sich der Öl-Wasser Komplex trennen, was aber in der Hand problemlos vor dem Auftragen durch einfaches Verreiben wieder verbunden werden kann). Extreme Hitze sollte natürlich gemieden werden, da die naturreine Cremebasis sich sonst verflüssigen kann.

**Haltbarkeit:** Die garantierte Zeit der Mindesthaltbarkeit ist bewusst knapp bemessen, da wir keine Konservierungsstoffe einsetzen. In aller Regel sind unsere Cremes jedoch deutlich länger haltbar, wenn pfleglich mit ihnen umgegangen wurde. Dazu die Creme nur mit sauberen Fingern oder einem Glasspatel entnehmen und extreme Temperaturschwankungen vermeiden. Sollte sich der Duft jedoch irgendwann verändern oder gar ein ranziges Aroma entwickeln, ist die Creme nicht mehr zur Hautpflege zu gebrauchen. Aber: unsere Cremes können selbst dann noch zur Leder- oder Möbelpflege verwendet werden. Ein Balsam hingegen ist aufgrund des fehlenden wässrigen Bestandteiles sehr lange haltbar (ab Produktion bis 2 Jahre) und überaus ergiebig.

**Dosierung:** In unseren Cremes und Balsamen finden sich selbstverständlich keine Paraffinöle oder billige Füllstoffe, bzw. unsinnig viel Wasser, sondern nur hochwertige Wirkstoffkomplexe, welche die Creme wirkungsvoll und zudem sehr ergiebig machen. Wir können diese potenten Cremes anders als gewohnt dosieren: nach der Gesichtereinigung wird eine linsengroße Menge in der Wärme der Hände verteilt und auf die noch feuchte Haut aufgetragen. Hierzu verwenden wir ein alkoholfreies Hydrolat unserer Serie oder belassen die Gesichtshaut einfach etwas feucht nach der Reinigung. Nach 2 - 3 Minuten hat die Haut aufgenommen, was sie braucht und eventuelle Überschüsse können mit einem Kosmetiktüchlein oder einem Handtuch wieder abgenommen werden. Gerade auch in der heißen Jahreszeit kann die Gesichtshaut mit einem unserer hochwertigen Hydrolate immer wieder befeuchtet werden. Das fühlt sich wunderbar erfrischend an und versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit und beruhigenden Wirkstoffen aus der frischen Pflanze.

### 🌿 LIPPENPFLEGE

Naturreine Lippenpflege ist im Winter unerlässlich, aber auch im Sommer für Menschen, die viel im Freien sind. Unsere Lippenpflege ist vollkommen naturrein, so dass der austrocknende Effekt den Mineralöle mit sich bringen entfällt.

### 🌿 HYDROLATE

Hydrolate sind Destillate aus frischen Pflanzen, welche bei Naowa selbstverständlich ohne Konservierungsstoffe und ohne Alkohol angeboten werden. Sie können wunderbar als Gesichts- und Rasierwasser nach der Gesichtereinigung und vor dem Auftragen der Creme, aber auch als Tonikum für Zwischendurch zum Sprühen verwendet werden. Dies reguliert die natürliche Hautfunktion, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und Frische. Je nach Hauttyp können die verschiedenen Sorten die Pflege wunderbar ergänzen. Da die Hydrolate nicht konserviert sind, sind sie nicht so lange haltbar. Im Kühlschrank gelagert verlängert sich die Haltbarkeit jedoch deutlich. Ein paar kleine Tipps über die gängige Anwendung hinaus:  
Müde Augen lieben Wattlepad - Kompressen mit Hamameliswasser. Rosenwasser wird traditionell auch in der orientalischen Küche und zur Marzipanherstellung verwendet. Orangenblütenhydrolat nährt die reife Haut als Gesichtsmaske mit Cocosöl an grüner Heilerde. Salbeihydrolat an grüner Heilerde und Schwarzkümmelöl für unreine oder fettige Haut. Salbei wirkt desodorierend, daher kann das Hydrolat als natürliches Deo verwendet werden - um die Wirkung zu verstärken kann etwas Natron beigegeben werden. Cistrose mildert bei regelmäßiger Anwendung Allergiebereitschaft und Rötungen der Haut .



### 🌿 KOSTLICHE BADEZUSÄTZE - DIE WONNE IN DER WANNE

Naturreine Badeöle sind eine Wohltat für Haut und Sinne. Unsere hochwertigen und vollkommen naturreinen Badeöl-Konzentrate werden am Besten erst nach Einlassen des Badewassers zugegeben, damit wir die ganze Pracht der duftenden Essenzen erleben, wenn wir selbst in die Wanne steigen. Die schonend kaltgepressten BIO Basisöle aus kontrolliert biologischem Anbau wirken hervorragend rückfettend, nährend und regenerativ auf unsere Haut. Auch unter der Dusche kann Badeöl nach der Reinigung verwendet werden, für den, der keine Badewanne sein Eigen nennen kann. Unsere Badeöle sind sehr ergiebig, die Dosierung liegt ja nach Vorliebe zwischen 5-12 Tropfen bis zu höchstens 1 Teelöffel für den, der es üppig mag (dann aber lieber die Haare hochbinden). Nach einem Ölbad muss die Haut natürlich nicht zusätzlich eingeölt werden. Badesalze wirken im Gegensatz zu Badeölen eher anregend, entgiftend und durchblutungsfördernd. Immer dann, wenn wir den Gesamtorganismus anregen und aktivieren wollen ist Badesalz genau das Richtige. Auch hier geben wir das Salz erst nach Einlassen des Badewassers zu, alsbald löst es sich in der Wärme des Badewassers. Die Dosierung beläuft sich hierbei auf 1 Teelöffel bis 1 Esslöffel pro Vollbad. Beide Varianten können sehr gut auch als Fußbad (nicht nur in der Sauna) verwendet werden. Übrigens: Aus jedem unserer Badezusätze kann durch die Zugabe von Natron schnell ein entsäuerndes Basenbad gezaubert werden. Pro Vollbad einfach bis zu 1-2 Esslöffel Natron zugeben.

### 🌿 MASSAGE- UND KÖRPERÖL

Erliesene, kaltgepresste BIO Basisöle zaubern eine samtweiche Haut und verwöhnen unsere Sinne nachhaltig und wundervoll. Nicht nur zur Massage, sondern auch nach dem Duschen oder Baden (gerade nach einem ausleitenden Salzbad). Hierzu die Haut ein klein wenig feucht belassen, dann zieht das Öl hauchdünn aufgetragen ganz rasch ein. Wer unser Massageöl als Badeöl verwenden möchte gibt etwas Öl auf 1 Essl. Sahne oder 1 Tasse Milch. Übrigens: man kann sich auch wunderbar selbst massieren – das Gesicht und den Nacken, die Arme und Beine, die Füße...mit einem beruhigenden Massageöl nach einem anstrengenden Tag – welche Freude wieder ganz bei sich selbst anzukommen! Zur Gesichtsmassage eignen sich unsere neutralen Basisöle, besonders Argan, Jojoba, Nachtkerze, Wildrose oder unsere Mazerate, bzw. Mischungen aus beidem. Auch das herrliche Massageöl Rosentau wird beispielsweise gerne in Instituten zur Gesichtsmassage anspruchsvoller Haut verwendet. Es kann hierzu ggf. verdünnt werden mit Mandel- oder Arganöl. Unsere neutralen Basisöle und Mazerate können mit 1 - 15 Tropfen unserer hochwertigen, ätherischen Öle selbst beduftet werden, je nach gewünschter Wirkung und Duftintensität. Bei sensibler Haut zuvor den Armbaugentest machen und ätherische Öle sparsamer dosieren. Um die Ölbasis in ihrer Haltbarkeit zu verlängern, können 3-5 Topfen natürliches Vitamin E (Tocopherol) hinzugeben werden. Die Einschränkungen wie z. B. in der Schwangerschaft müssen natürlich auch hier berücksichtigt werden.

### 🌿 HAARPFLEGE UND REINIGUNG

Naturreine Tenside sind schonend für die Haut, aber auch für die Umwelt. Wasser ist unser Lebenselixier, so dass wir nicht zuletzt gut darauf Acht geben sollten, was wir in unser Abwasser geben. Aber auch unsere Haut dankt uns den sparsamen Einsatz, da so der Säureschutzmantel aktiv bleiben kann. Rückfettende Komponenten aus hochwertigen BIO Ölen nähren Haut und Haar neben den rein pflanzlichen Wirkstoffen, welche dem Typ entsprechend unterstützend wirken. Zudem sind diese Produkte überaus ergiebig - ein paar Tropfen genügen.



 **Naowa NATURKOSMETIK**

100 % naturreine Rohstoffe – die lebendige Kraft der Pflanzenwelt

**NAOWA VERSAND, SEMINARE, INFO:** Konsequenter naturrein – mit Herz und Hand für Dich produziert,

100 % naturreine und ursprüngliche ätherische Öle und Duftkompositionen, rituelles Räucherwerk und -kräuter samt Zubehör in großer Auswahl, Cremes und Balsam auf der Basis heilkräftiger Pflanzen, Massageöle - auch für Therapeuten, erholsame Badezusätze, traditionelle Chakraöle, Rohstoffe, Auszüge aus Frischpflanzen, Rezepturenblätter und Glasflaschen, weiterführende Literatur, feinstoffliche Essenzen aus heimischen Wildpflanzen, Edelsteinen und Metallen, schöne Geschenke und Besonderes ...lass Dich inspirieren.

**SEMINARE:** Heilpflanzen- und Aromaschule, Kräuterjahresgruppe, traditionelle und intuitive Kräuterkunde, ätherische Öle im Hausgebrauch und für Therapeuten, Naturkosmetik- und Pflanzenparfumerstellung, rituelle Räucherabende, Kinder- und Teeniekurse, fortlaufende Yogagruppen für Groß- und Klein, Frauen Regenerationswochenende, Vollmondzeremonien, kostenlose meditative Selbstheilungsabende, energetische Massage für Therapeuten, Reinigungs- & Ausleitungswochenende und vieles mehr.

**BEHANDLUNGEN:** Aromagestützte individuelle Massage, Allergikermassage, Schwangerschafts- und Kindermassage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing Behandlung, Rückverbindung, Yoga- und Meditation (auch Einzelstunden)

 **Naowa** Naturkosmetik und Duftmanufaktur • Lindenbrunnen 8 • 74538 Rosengarten • Tel. 0791- 94608-12 Fax -13  
Shop & Info: [www.Naowa.de](http://www.Naowa.de) • Showroom geöffnet: Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr, außer in den Schulferien BaWü

**COUPON:** Ich möchte gerne...

<input type="checkbox"/> ...den Gesamtkatalog zu 5.- Schutzgebühr (wird bei Erstbestellung rückerstattet) (mit 1.45 € frankierten und adressierten A5 Rückumschlag lege ich bei)	Name/Vorname:
<input type="checkbox"/> ...eine kleine duftende Überraschung für Neukunden	
<input type="checkbox"/> ...den Seminarüberblick	Straße:
<input type="checkbox"/> ...den allgemeinen Naowa Flyer	
<input type="checkbox"/> ...Informationen zu den energetischen Behandlungen und Massagen	
<input type="checkbox"/> ...das Probenset (enthält 4 feine Proben) zu 10.- (zuzügl. 2.80 € Portopauschale)	PLZ/Wohnort:
Datum:	Unterschrift:

Sende Deinen Coupon einfach an Naowa Naturkosmetik und Duftmanufaktur. Du kannst aber auch gerne per Telefon oder online bestellen. Wir freuen uns auf Dich...