



*Herr, kommt dieser süße Duft von der Wiese der Seele, oder ist es eine Brise, die von jenseits der Welt herüberweht (Rumi)*

Das rituelle Räuchern ist bereits seit Jahrtausenden Tradition indigener Völker um die Verbundenheit zwischen Himmel und Erde zu symbolisieren, oben und unten, innen und außen zu einer gelebten Einheit werden zu lassen. Das Räuchern selbst ist ein meditatives Ritual, mit welchem Du energetisch reinigst, aber auch diejenigen Kräfte einladen kannst, die Du in Deinem Umfeld wissen möchtest. Rauch vermag zu binden und zu eliminieren, trägt aber auch Botschaften in seinem ätherischen und aufsteigenden Wesen.

Zum Räuchern wird zunächst die mit einer Metallzange oder den Fingern gefasste Räucherkohle entzündet und in ein feuerfestes, mit quarzfreiem Räucher-Sand befülltes Gefäß gelegt. Letzteres empfiehlt sich vornehmlich bei niedrig gebrannten und glasierten Tonschalen oder dünnwandigen Metallbehältern, welche sehr heiß werden können, um den Untergrund zu schützen und um das Räuchergefäß ggf. durch die Räume tragen zu können. Kohle mit Schnellzünder (Magnesium) bitzelt nach dem Entzünden durch, japanische Kohlen sind langsamer, aber vollkommen ohne Eigenaroma – es gibt verschiedene Varianten und sicherlich findest Du die Dir angenehmste Version schnell heraus. Die Kohle zunächst unbedingt erst durchglühen lassen und dann erst das Räucherwerk auflegen, da die Kohle sonst erstickt. Für Räucherungen im Raume reicht oftmals eine halbe oder gar eine geviertelte Kohle aus. Die Verpackung wieder gut verschließen, damit die Kohle keine Feuchtigkeit anzieht, sonst funktioniert sie nicht mehr. Zur längerfristigen Lagerung empfiehlt sich ein luftdichtes Gefäß, z. B. eine Vorratsbox aus der Küche.

Alternativ können wir eine Räucherschale verwenden, die ein Sieb trägt, um darauf mittels einem darunter befindlichen Teelicht zu räuchern. Der Vorteil ist, dass wir keine Kohlen mehr benötigen. Um hierauf auch feine Kräuter räuchern zu können, empfiehlt sich die Auflage einer kleinen Kupferschale. Alternativ kannst Du Dir etwas Alufolie zu einem kleinen Tellerchen zurechtbiegen. Wichtig ist der Abstand zwischen Sieb und Flamme, wie bei einer Aromalampe auch. Übrigens können Aromalampen mit abnehmbarer Schale auch mit Sieb wunderbar zur Räucherei verwendet werden. Das Sieb bitte immer gut mit einer Zahn- oder Metallbürste reinigen, damit Dir keine festgebackenen Harze Löcher hinein brennen.

Für eine Räucherzeremonie reicht - je nach Art - die Menge Räucherwerk aus, die zwischen zwei Finger passt. Für denjenigen, der es gerne intensiver mag, natürlich auch etwas mehr. Blüten werden auf eine kleine Menge Sand, die zuvor auf die Kohle gegeben wurde, geräuchert. Die ätherischen Öle der zarten Blüten (z. B. Rose, Orangenblüte, Jasmin, Lavendel, aber auch Minze, Damiana, Zeder...) verbrennen dann nicht zu heiß und entfalten ihren würdevollen Duft schön. Ansonsten kann es leicht nur verbrannt riechen, was ja nicht Sinn der Sache ist. Sollen größere Harzstücke gemörsert werden, empfiehlt sich die Beigabe von etwas Sand oder Salz im Mörser, da diese die Reibkraft verstärken.

Räucherbündel wie weißer Salbei oder Smudgesticks, aber auch Palo Santo Stückchen können direkt entzündet werden, dennoch eine Schale unterhalten damit keine glühenden Stückchen auf Deinen Boden fallen.



## RÄUCHERRITUAL

Du beginnst mit einer reinigenden Räucherung (z.B. unserer kraftvollen Mischung „Reinheit“, „Transformation“ oder Salbei bzw. Weihrauch pur) indem Du mit dem Raum links Deiner Haustüre beginnend jedes Zimmer links herum mit der Räucherschale durchschreitest, bis sich jedes Zimmer gut mit Rauch gefüllt hat und Du zuletzt wieder an Deiner Haustüre angelangst. Dann öffne so viele Fenster wie möglich und lasse alles hinaus, was jetzt losgelassen werden kann.

Gib dem Prozess Deine ganze Aufmerksamkeit, um diesen zu intensivieren. Dann räuchere eine zweite Mischung oder Einzelpflanze, die das transportiert, was Du in Deine Räume, in Dein Leben einladen möchtest (z. B. „Licht und Liebe“, „Hingabe“, „Wings of harmony“...). Auch das kannst Du meditativ begleiten. Alternativ kannst Du hierfür auch ein ätherisches Öl oder qualitativ hochwertige Räucherstäbchen verwenden.

Natürlich gelten für Räucherwerk dieselben Qualitätskriterien wie für naturreine ätherische Öle und Räucherstäbchen (vgl. unsere Infozettel hierzu), da synthetische Aromen oftmals krebserregende, allergieauslösende oder schlichtweg unangenehm aufdringliche Ingredienzien beinhalten - daher der Nase nach gehen und bei einem vertrauenswürdigen Lieferanten einkaufen.



*Im Duft offenbart sich die Seele der Pflanze  
und geht in Kommunikation mit der Schönheit Deines Wesens.  
Viel Freude damit...*

**NAOWA VERSAND, SEMINARE, INFO:** Konsequenter Naturreiner – mit Herz und Hand für Dich produziert,

100 % naturreine und ursprüngliche ätherische Öle und Duftkompositionen, rituelles Räucherwerk und -kräuter samt Zubehör in großer Auswahl, Cremes und Balsam auf der Basis heilkräftiger Pflanzen, Massageöle - auch für Therapeuten, erholsame Badeszusätze, traditionelle Chakraöle, Rohstoffe, Auszüge aus Frischpflanzen, Rezepturenblätter und Glasflaschen, weiterführende Literatur, feinstoffliche Essenzen aus heimischen Wildpflanzen, Edelsteinen und Metallen, schöne Geschenke und Besonderes ...lass Dich inspirieren.

**SEMINARE:** Heilpflanzen- und Aromaschule, Kräuterjahresgruppe, traditionelle und intuitive Kräuterkunde, ätherische Öle im Hausgebrauch und für Therapeuten, Naturkosmetik- und Pflanzenparfumerstellung, rituelle Räucherabende, Kinder- und Teeniekurse, fortlaufende Yogagruppen für Groß und Klein, Frauen Regenerationswochenende, Vollmonderemonien, kostenlose meditative Selbstheilungsabende, energetische Massage für Therapeuten, Reinigungs- & Ausleitungswochenende und vieles mehr.

**BEHANDLUNGEN:** Aromagesützte individuelle Massage, Allergikermassage, Schwangerschafts- und Kindermassage, Burnout Präventionsbehandlung, Energetic Clearing Behandlung, Rückverbindung, Yoga- und Meditation (auch Einzelstunden)



**Naowa** Naturkosmetik und Duftmanufaktur • Lindenbrunnen 8 • 74538 Rosengarten • Tel. 0791- 94608-12 Fax -13  
Shop & Info: [www.Naowa.de](http://www.Naowa.de) • Showroom geöffnet: Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr, außer in den Schulferien BaWü

**COUPON:** Ich möchte gerne...

...den Gesamtkatalog zu 5,- Schutzgebühr (wird bei Erstbestellung rückerstattet)  
(mit 1.45 € frankierten und adressierten A5 Rückumschlag lege ich bei)

Name/Vorname:

...eine kleine duftende Überraschung für Neukunden

...den Seminarüberblick

Straße:

...den allgemeinen Naowa Flyer

...Informationen zu den energetischen Behandlungen und Massagen

...das Proben-set (enthält 4 feine Proben) zu 10,- (zuzügl. 2.80 € Portopauschale)

PLZ/Wohnort:

Datum:

Unterschrift:

Sende Deinen Coupon einfach an Naowa Naturkosmetik und Duftmanufaktur. Du kannst aber auch gerne per Telefon oder online bestellen. Wir freuen uns auf Dich...